교 당 소 식

⦿ 법회 휴회 조정안내입니다.

일 시	비 고
8월 20일	휴회(학위수여식)
8월 27일	개강법회

⦿ 2학기 학교사랑&개인정진 기도

2학기 개강을 맞이하여 학교사랑&개인정진 기도를 다시 시작합니다.
결제 기도일은 9월 3일(월)입니다. 3일 월초기도법회 때 모두 함께 마음 모아주시고,
매주 화~금 8시 20분에 대학선방에서 기도식을 합니다.
마음 챙겨 기도에 함께 해주시기 바랍니다.

⦿ 대학교당 설교 다시보기 사이트

- 법회에 참석하지 못했던 교도님들이나 법회를 참석한 교도님들 중에도 설교를 다시 보고 싶은 분은 대학교당 사이트(http://won.wku.ac.kr)를 통해 다시 보실 수 있습니다.
- 대학홈페이지 하단 <사이트>에도 연결되어 있습니다.

⦿ 매일 전서봉독으로 마음의 지혜를 밝힙시다.

금주의 전서봉독은 원불교 교서 정산종사법어'도운편'(p664-679)입니다.
교도님들 모두가 마음 챙겨 동참해 주시기 바랍니다.

보은 헌공금 (원기 103년 7월 23일 이후)

강선, 모경하, 박광수, 박맹수, 성혁건, 송효숙, 이고은, 이만제, 이철희, 임규상, 정병진, 정정권

합계 : 490,000원

♥ 건학이념 실현에 은혜롭게 쓰여지도록 하겠습니다. ♡

발행처 : 원광대학교 대학교당 / 54538 전북 익산시 익산대로 460
교감교무 : 보산 나상호 / **교무** : 지타원 박덕연 · 양수안 · 최현교 · 남궁현 · 표중인 · 신지겸
전화 : (063)850-5580~4 **FAX** : 850-5576 http://won.wku.ac.kr

지덕겸수 도의실천

원불교 종립학교 문화조성

제960호 원기 103년 8월 13일 셋째주

- 정신수양(精神修養) -

1. 정신 수양의 요지

정신이라 함은 마음이 두렷하고 고요하여 분별성과 주착심이 없는 경지를 이름이요, 수양이라 함은 안으로 분별성과 주착심을 없이하며 밖으로 산란하게 하는 경계에 끌리지 아니하여 두렷하고 고요한 정신을 양성함을 이름이니라.

2. 정신 수양의 목적

유정물(有情物)은 배우지 아니하되 근본적으로 알아지는 것과 하고자 하는 욕심이 있는데, 최령한 사람은 보고 듣고 배우고 하여 아는 것과 하고자 하는 것이 다른 동물의 몇 배 이상이 되므로 그 아는 것과 하고자 하는 것을 취하자면 예의염치와 공정한 법칙은 생각할 여유도 없이 자기에게 있는 권리와 기능과 무력을 다하여 욕심만 채우려 하다가 결국은 가패 신망도 하며, 번민망상과 분심 초려로 자포자기의 염세증도 나며, 혹은 신경 쇠약자도 되며, 혹은 실진자도 되며, 혹은 극도에 들어가 자살하는 사람까지도 있게 되나니, 그런 고로 천지 만엽으로 벌여가는 이 욕심을 제거하고 온전한 정신을 얻어 자주력(自主力)을 양성하기 위하여 수양을 하자는 것이니라.

이게 진짜 나인가?

오늘은 마음공부의 세 가지 길 중 첫째인 '정신수양(精神修養)'에 대해 말씀드립니다.
살면서 "정신수양이 왜 필요할까?"하고 생각해보신 적 있나요?
얼마 전, 우연히 후배 교무를 만났습니다. 오래 전에 비해 체중이 깜짝 놀랄 정도로 늘어 있는 것입니다. 그러다가 방학 중 휴가기간에 여행을 갔는데 일행이 제 사진을 찍어주었습니다. 사진을 보고 제가 놀라서 반문을 했습니다.
"이게 진짜 나라는 말이야?"
날마다 보는 모습인데, 저 같지 않았습니다. 다른 사람이 오랜만에 저를 만났으면 제 모습을 기억한 그 분이 제가 후배를 보는 마음과 같았을 것입니다.
"이게 진짜 나라는 말이야?"
이 말은 비단 눈에 보이고 구별할 수 있는 대상만을 두고 하는 말은 아닙니다. 사람들 마음 쓰는 모습을 보면 더 그렇습니다.
살면서 어쩌다가 실수 한 번 한 일을 두고 오래오래 고민하며 그 마음을 떨치지 못할 때가 있지요. 다른 사람이 나를 어떻게 볼까 불편하고 무겁고.
그럴 때, 반문해보세요. "이게 진짜 나인가?"
아닌 줄 알아차렸으면 내려놓으면 됩니다. 이게 정신수양의 한 방법입니다.

'정신수양'은 '정신'을 '수양'한다는 뜻으로 풀 수도 있고, '수양'을 하는데 그 전제 또는 대상이 '정신'이라 할 수도 있습니다.
수양(修養)을 '수기망념(修其妄念) 양기진성(養其眞性)'으로 풉니다.
마음에 일어나는 망념, 즉 분별 집착하는 마음을 닦아서 참 마음인 진성 즉 밝고 고요한 마음을 기르자는 것입니다.
일어나는 망념을 온전하게 쉬게 하면 진성이 나타납니다.
'정신'이란 마음이 두렷하고 고요하여 분별성과 주착심이 없는 경지를 말하고, '수양'이란 안으로 분별성과 주착심을 없이하며 밖으로 산란하게 하는 경계에 끌리지 아니하여 두렷하고 고요한 정신을 양성하는 것을 말합니다.
우리가 정신수양 공부를 오래오래 계속하면 정신이 철석(鐵石) 같이 견고하여, 천만(千萬) 경계(境界)를 응용할 때에 마음에 자주(自主)의 힘이 생겨 결국 수양력(修養力)을 얻을 것이라고 하셨습니다.
크고 깊은 수양력을 얻으면 어떤 어려움도 이겨낼 힘이 생깁니다.
살면서 무언가 지나치게 분별하고 집착하고 있다면 그런 나를 멈추고 "이게 진짜 나인가?"하고 반문하며 참 나를 찾아 자유롭게 사시기 바랍니다.

법 회 식 순

사회 : 남기철

⦿표시는 일어서서

타 종		주 례 자
개 회		사 회 자
불전헌배⦿	사회자 안내로	다 함 께
입 정		다 함 께
독 경	(일원상서원문, 전서 24쪽)	주 례 자
설명기도 및 심고가⦿	(성가 128장)	사 회 자
법 어 봉 독	정신수양(精神修養)	다 함 께
일상수행의 요법	(전서 54쪽)	다 함 께
설 법	"이게 진짜 나인가?"	보산 나상호 교감
다 짐 심 고		다 함 께
성 가	64장『달보다 두렷하고』	다 함 께
공 고		사 회 자
주간학사일정공고		기획처장
폐 회		사 회 자

법 회 안 내

구 분	시 간	장 소
월 요 법 회	(월) 09:00	대 법 당
호운회	2, 4주 (목) 11:00	3층 소법당
원맥회	(금) 11:30	대 학 선 방
원경회	3주(금) 15:00	3층 소법당
원화회	3주(금) 16:00	3층 소법당
의'치'한의계열	(목) 17:50	한의대 선명상실
대 학 생 회	(월) 17:30	동 아 리 방
목 요 선 방	(목) 12:00	대 학 선 방
인문대	(금) 17:30	사회대 선명상실
학생생활관	2, 4주 (화) 19:00	학생생활관 선방

구 분	시 간	장 소
법 심 향	(수) 12:00 3학년	법 전 원
	(금) 13:00 1,2학년	선과인격 수련실
원약회 [약대]	(화) 17:30	한의대 선명상실
시리우스 [사범대] 선명상반 [자연대]	(화) 13:00	자연대 선명상실
원성회 [군사학부]	(목) 17:30	학부대 선명상실
가락 [학군단]	(수) 17:30	사회대 선명상실
선명상반 [사회대]	(화) 17:30	사회대 선명상실
원심회	(목) 18:00	외국인 교화센터
차명상반	(수) 13:30	경영대 선방